

L'EXTRAIT DE PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE



Les études du *Dr Allan Sachs* ont rapidement mis en évidence que l'extrait de pépins de pamplemousse (EPP) permettait de **limiter la multiplication de certains virus, champignons et parasites**. Les résultats sont mêmes supérieurs aux antibiotiques classiques, et le tout, sans effets secondaires !

QU'EST-CE QUE L'EPP ?

L'EPP, également appelé « antibiotique naturel à large spectre d'action », est une **substance tirée des pépins et du péricarpe du pamplemousse** (*Citrus grandis*), qui est ensuite **diluée dans un extrait d'eau et de glycérine**. L'EPP est très **riche en bio flavonoïdes** (particulièrement en naringénine et en vitamine C) qui possèdent de grandes **vertus antioxydantes** et qui **empêchent la croissance de la plupart des virus, bactéries, parasites et champignons**.



COMMENT L'UTILISER ?

L'EPP peut être conseillé **seul ou en association** avec d'autres plantes, nutriments ou médicaments allopathiques. Ces extraits doivent toujours être **consommés dans une grande quantité d'eau** afin que les toxines libérées par les agents pathogènes puissent être éliminées dans les urines.

RECOMMANDATIONS EN USAGE INTERNE

- **Sphère ORL** - En cas d'angine, bronchite, rhume, rhinite, sinusite, pharyngite, toux, état grippal : l'EPP peut être conseillé jusqu'à la disparition des symptômes.
- **Système immunitaire affaibli** : en prévention, il est important de prendre de l'EPP pendant plusieurs semaines pour éviter que les systèmes ne soient débordés par l'arrivée massive de virus, bactéries ou autres infections.
- **Sphère intestinale** : les intestins peuvent être une véritable niche pour les parasites et les levures. Une cure d'EPP couplée à une consommation de 1,5 à 2L d'eau par jour favorise l'élimination de ces hôtes indésirables et de leurs toxines.
- **Sphère intime** : les femmes sujettes aux cystites et aux mycoses peuvent profiter des bienfaits de l'EPP seul ou accompagné de Cranberry.
- **En voyage** : en plus des probiotiques et des extraits de curcuma, l'EPP est un incontournable pour partir en vacances à l'étranger. Il permet d'éviter une contamination par des colibacilles.

Source : *BIO linéaires*

RECOMMANDATIONS EN USAGE EXTERNE

- **Pour une bonne hygiène buccale** : en cas d'aphtes ou de gingivites - L'EPP peut être utilisé en rinçage buccal ou en badigeonnant directement l'aphte avec un coton tige.
- **Pour la peau** : en cas d'acné, de boutons, d'impuretés de la peau, de mycoses du pied ou de piqûres d'insectes - L'EPP permet de diminuer les infections qui accompagnent ces désagréments.
- **Pour les cheveux** : en cas de pellicules, de démangeaisons et irritations du cuir chevelu ou d'eczéma - Diluer de l'EPP dans une base huileuse, badigeonner les cheveux de cette préparation, envelopper la chevelure dans une serviette et laisser agir pendant 30 minutes.

COMMENT LE RECOMMANDER ?

- **Pour les adultes** : 15 à 30 gouttes diluées dans un grand verre d'eau, 2 à 3 fois par jour
- **Pour les femmes enceintes** : maximum 20 gouttes par jour
- **Pour les enfants** : 5 gouttes par tranche de 10 kg dans un grand verre d'eau, 2 à 3 fois par jour
- **Contre-indication** : allergiques aux agrumes



Reportez-vous toujours au mode d'utilisation du fabricant qui peut changer en fonction de la concentration du produit.

ET CHEZ ECOLOGIA ALORS ?



CitroBiotic'
50 ml = 13,95 €
100 ml = 22,50 €



Citruvital - Ladrôme
100 ml
21,95 €



Citronat
50 ml = 10,95 €
100 ml = 18,90 €